



La compagnie des épices  
Théâtre et arts de la parole

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Stage ou atelier

---

## ANIMÉ PAR

**Corinne Debeaux**, comédienne et formatrice

## PUBLIC CONCERNÉ

Adolescents et adultes et personnes déficientes visuelles, 10 à 15 personnes.

## OBJECTIFS DE L'ATELIER

Mieux se connaître pour renforcer la confiance en soi et acquérir des outils de communication pour mieux parler de soi et de ses expériences professionnelles devant un public.

## DURÉE

4 séances de 2h / ou 2h hebdomadaire (si atelier)

## CONTENU

Exercices inspirés du théâtre - Exercices collectifs (réactivité, improvisation) - Exercices personnalisés (simulation d'entretien d'embauche). Communication non verbale (posture, respiration). Un message de qualité (articulation et positionnement de la voix, pertinence de la formulation) et gestion du stress.

## PORTEUR DU PROJET

**Corinne Debeaux** | 06.10.22.84.11 | [codebeaux@yahoo.fr](mailto:codebeaux@yahoo.fr)

## PROJET DÉJÀ RÉALISÉ :

- ESRP (Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle) FORJA OVE, centre de formation pour adultes déficients visuels - Paris 14<sup>ème</sup>, de 1999 à 2022.
- Formation de CIP (Conseiller-ère en Insertion Professionnelle), Groupe Médicis - Paris 13<sup>ème</sup>, 2017-2018