



La compagnie des épices
Théâtre et arts de la parole

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Stage ou atelier

ANIMÉ PAR

Corinne Debeaux, comédienne-chanteuse ou **Alain Prioul**, metteur en scène - réalisateur

PUBLIC CONCERNÉ

Adolescents et adultes - 10 à 14 personnes

Atelier accessible aux personnes déficientes visuelles.

OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Mieux se connaître et développer la confiance en soi
- Acquérir des outils de communication orale et corporelle
- S'exprimer avec fluidité et aisance face à un public
- Oser mettre en valeur ses atouts, sa personnalité, ses expériences professionnelles
- Mieux gérer le trac ou le stress

DURÉE

4 séances de 2h / ou 2h hebdomadaire (si atelier)

CONTENU

Exercices inspirés du théâtre - Exercices collectifs (réactivité, improvisation) - Exercices personnalisés (simulation d'entretien d'embauche). Communication non verbale (posture, respiration). Un message de qualité (articulation et positionnement de la voix, pertinence de la formulation) et gestion du stress.

PORTEUR DU PROJET

Corinne Debeaux | 06.10.22.84.11 | codebeaux@yahoo.fr

PROJET DÉJÀ RÉALISÉ :

- ESRP (Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle) FORJA OVE, centre de formation pour adultes déficients visuels - Paris 14^{ème}, de 1999 à 2022.
- ESRP Paul et Liliane GUINOT (centre de formation qualifiantes pour adultes déficients visuels) - Villejuif - Octobre 2023
- Formation de CIP (Conseiller-ère en Insertion Professionnelle), Groupe Médicis - Paris 13^{ème}, 2017-2018